

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №3 «Аленушка»
Г.Г.Хакимова
« 31 » октября 2021г

Меню на 2021 – 2022 учебный год, МБДОУ № 3 «Аленушка»
на период сентябрь – февраль

1 – ая неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая №6 Кисель №47 Хлеб с маслом №54	Каша «Дружба» молочная №8 Салат из тертой моркови №33 Какао с молоком №52 Хлеб с маслом №54	Каша пшеничная молочная №7 Салат из тертой моркови №33 Кофейный напиток №51 Хлеб с маслом №54	Каша геркулесовая молочная №9 Салат из тертой моркови №33 Какао с молоком №52 Хлеб с маслом №54	Каша манная молочная №10 Кофейный напиток №51 Хлеб с маслом №54
2-ой завтрак	Сок фруктовый №60	Молоко №56	Сок фруктовый №60	Молоко №56	Сок фруктовый №60
Обед	Суп Рассольник со сметаной, на мясном бульоне №11 Тефтели мясные №24 Макароны отварные с маслом №1 Салат с зеленым горошком №58 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №51	Суп лапша на курином бульоне №14 Цыпленок отварной порционный №27 Гороховое пюре №30 Салат луковый №83 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №51	Суп с яичными хлопьями на мясном бульоне №68 Плов с мясом №65 Салат из свежей капусты №81 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №51	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной Кулебяка с мясом Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №51	Суп вермишелевый на мясном бульоне №18 Ленивые голубцы с мясом №32 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №51
Полдник	Рыба, запеченная в омлете №41 Икра свекольная №34 Чай с молоком №50 Хлеб пшеничный №71 Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	Запеканка из творога с манной крупой №43 Соус сметанный сладкий №62 Чай с сахаром №49 Хлеб пшеничный №71 Фрукты №69, 70	Уха с крупой №42 Чай с молоком №50 Хлеб пшеничный №71 Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	Сырники творожные №91 Соус сметанный сладкий №62 Чай с сахаром №49 Хлеб пшеничный №71 Фрукты	Омлет натуральный №66 Чай с сахаром №49 Кондитерское изделие

2 – ая неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с маслом №1 Яйцо вареное №46 Кисель №47 Хлеб с маслом №54 Сыр №55	Каша ячневая молочная №2 Салат из тертой моркови №33 Какао с молоком №52 Хлеб с маслом №54 Сыр №55	Каша рисовая молочная №3 Салат из тертой моркови №33 Хлеб с маслом №54 Сыр №55 Кофейный напиток №51	Каша пшеничная молочная №7 Салат из тертой моркови №33 Какао с молоком №52 Хлеб с маслом №54 Сыр №55	Суп молочный вермишелевый №5 Хлеб с маслом №54 Сыр №55 Кофейный напиток №51
2-ой завтрак	Сок фруктовый №60	Молоко №56	Сок фруктовый №60	Молоко №56	Сок фруктовый №60
Обед	Щи на м/б со сметаной №12 Биточки мясные №26 Гречневый гарнир №6 Салат с зеленым горошком №58 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №71	Суп с клецками на курином бульоне №16 Цыпленок отварной порционный №27 Картофельное пюре №29 Салат из свежей капусты №81 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №71	Свекольник со сметаной на мясном бульоне №19 Бефстроганов из мяса №25 Перловый гарнир №76 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №71	Суп Гороховый на мясном бульоне со сметаной №17 Треугольник с мясом №37 (Тушеная с мясом картошка) Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №71	Суп «Полевой» на м/б со сметаной №93 Жаркое по-домашнему №35 Компот из сухофруктов №53 Хлеб ржаной №71
Полдник	Рыбное суфле с овощами №40 Молочный соус №63 Икра свекольная №34 Чай с молоком №50 Хлеб пшеничный №71 Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	Королевская ватрушка №44 Сгущенный подлив №73 Чай с сахаром №49 Хлеб пшеничный №71 Фрукты	Рыбные тефтели №85 Молочный соус №63 Винегрет овощной №75 Чай с молоком №50 Хлеб пшеничный №71 Кондитерские изделия (вафли, печенье, пряник)	Творожено – морковный пудинг №74 Соус сметанный сладкий №62 Чай с сахаром №49 Хлеб пшеничный №71 Фрукты	Пирог с повидлом №74 Чай с сахаром №49 Фрукты